

Einladung

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen Abkommen vom 21.12.2011 - Gesundheitsförderung durch bewusste Körperhaltung

Schulungsinhalt

Jeder Teilnehmer soll ein Bewusstsein für seine eigene Haltung und seine Bewegungsabläufe finden. Dadurch kann eine gesündere Lebens- und Arbeitshaltung gefördert werden.

- Trainingsbeispiele - Vorbeugen von Beschwerden am Bewegungsapparat
- Die Wirkung gezielter Bewegung: Praktische Tipps für den Alltag
- Die Möglichkeiten der Physiotherapie

Der Kurs gilt nach geltender Gesetzgebung als ordentliche Weiterbildung für Mitarbeiter und Vorgesetzte im Ausmaß von 6 Stunden, Wirtschaftszweig übergreifend (ATECO)

Zielgruppe

Interessierte
Mitarbeiter
Mitarbeiter mit Belastung der Wirbelsäule

Referent/in

Stefan Santer, ProSanitas GmbH

Dauer

6 Stunden

Ort

Lichtenburg Stiftung St. Elisabeth

Sprache

Deutsch

Teilnehmerpreis

180,00 €, ausgenommen MwSt.

Inbegriffen

Mittagessen, Pausenverpflegung

Anzahl Teilnehmer

10 - 20

Zugangsvoraussetzung

- Bedingung zur Ausstellung der Zertifikate für die Teilnehmer laut Beschluss der Staat-Regionen-Konferenz Nr. 221 vom 21 Dez. 2011, 90 % der Anwesenheit.

Kodex

00003292



Anmeldung zum Kurs

Weiterbildung für Arbeitnehmer gemäß Art. 37, G.v.D. 81/08 und Staat-Regionen Abkommen vom 21.12.2011 -
Gesundheitsförderung durch bewusste Körperhaltung

mit Beginn am 01.10.2024

Name Teilnehmer	Geburtsdatum	Steuernummer	Tätigkeit	Rechnungsadresse

Ort und Datum

Stempel und Unterschrift